

CENTRE DE SANTÉ BEAUTÉ

Sylvie
Desharnais



Sylvie Desharnais évolue dans le milieu hospitalier depuis 30 ans et elle ouvre son centre de santé en 2003.

Elle est podologue, masso-kinésithérapeute et naturothérapeute. Elle détient également une formation en massage sportif.

Désireuse d'étendre encore davantage son aide au public et voulant répondre à des demandes spécifiques, elle ouvre sa propre école de formation professionnelle en podologie.

Elle participe régulièrement à des congrès à Québec et à Montréal, pour être à la fine pointe des nouvelles techniques.

Elle est membre des organismes suivants :

- Fédération Québécoise des massothérapeutes, (FQM)
- Association des pédicures du Québec (l'APQ)
- Ordre Canadien des praticiens de naturopathie et des naturothérapies, (l'OCNN)



École de formation professionnelle EN SCIENCE DE LA PODOLOGIE

(Formation de 160 heures)

Aussi cours de perfectionnement



ACCREDITÉ PAR LA SOFEDUC
Accorde des unités de crédit
de niveau collégial

"C'est avec plaisir que j'exprime toute ma reconnaissance à M^{me} Desharnais pour son professionnalisme et sa générosité dans l'enseignement de la matière qui nous concerne, soit: Pédicure en Science de la Podologie.

Grâce à la grande diversité de ses compétences professionnelles, Madame Desharnais transmet aux étudiants des connaissances enrichies qui vont au-delà des exigences de cette formation. Elle attise notre curiosité ce qui nous motive à approfondir les différentes facettes de notre profession pour ainsi mieux servir nos clients."

Lucie R. Lupien, étudiante

**CENTRE DE SANTÉ BEAUTÉ
SYLVIE DESHARNAIS INC.**

57, rue de la Clousterie
Québec (Québec) G1B 1W6

418 663-9101 • Télécopieur : 418 663-8273
centresantesd@videotron.ca

www.centresantesd.com

CENTRE DE SANTÉ BEAUTÉ

Sylvie
Desharnais

Masso-kinésithérapeute | Naturothérapeute | Podologue



Arrêter le temps et s'offrir
une expérience unique
de profonde relaxation
dans un environnement
enchanteur et douillet



SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
418 663-9101

www.centresantesd.com



MASSOTHÉRAPIE

Le massage peut être stimulant ou apaisant, selon la vitesse et la force de nos manœuvres. C'est pourquoi il peut rendre une personne alerte et prête à courir un marathon, ou bien, au contraire, la détendre et la disposer à dormir. Il peut soulager la tension, dissiper des migraines, détendre des muscles douloureux et supprimer l'insomnie. Surtout, il peut créer un climat propice à la guérison en éveillant un sentiment de bien-être. Beaucoup de mes clients estiment que le plaisir qu'il procure est thérapeutique en soi.



- Massage des pieds
 - Massage détente
 - Massage suédois
 - Massage drainage lymphatique
 - Massage femme enceinte
 - Massage sportif
 - Kinésithérapie
- | | | |
|--|--------|-------|
| | 30 min | 35 \$ |
| | 60 min | 65 \$ |
| | 90 min | 95 \$ |
-
- Massage pierres chaudes
- | | | |
|--|--------|--------|
| | 90 min | 120 \$ |
|--|--------|--------|



SOINS DE PIEDS

- Pédicure
 - Pédicure française
 - Reconstruction ongle en gel
 - Pose de bandelette *Onyclip*
- | | | |
|--|--------|-------|
| | 60 min | 60 \$ |
| | 90 min | 70 \$ |
| | | 45 \$ |
| | | 45 \$ |

SOINS DE PARAFFINE

- Mains et pieds
- | | | |
|--|--------|-------|
| | 30 min | 30 \$ |
|--|--------|-------|

SOINS DU VISAGE

Tous nos soins du visage sont faits avec des produits de qualité et chacun des soins est adapté à votre type de peau.



- Soins Alliance équilibrant
 - Soins Alliance hydratant
 - Soins Alliance purifiant
 - Soins Alliance anti-âge
 - Soins Dynamisant tenseur
- | | | |
|--|--------|-------|
| | 60 min | 65 \$ |
| | 90 min | 95 \$ |

Pour un soin à domicile, 10 \$ de plus



ENVELOPPEMENT AU CHOIX

Ce traitement de détente ultime à base (Algues, Boue, Argile et Chocolat) permettant selon le produit utilisé, de reminéraliser, revitaliser et énergiser le corps ou encore soulager les tensions musculaires. Aussi cela vise à éliminer les toxines du corps, à réduire la douleur et à raffermir les tissus.

	45 min	105 \$
--	--------	--------

EXFOLIATION DU CORPS SEL DE LA MER MORTE

Les sels de la mer morte ont des propriétés multiples : thérapeutiques, curatives et cosmétologiques. L'action abrasive des cristaux marins permet une légère exfoliation des cellules kératinisées et produit un adoucissement de la peau.

	45 min	65 \$
--	--------	-------

SOINS DES JAMBES PRESSOTHÉRAPIE

Traitement destiné à faciliter la circulation sanguine ainsi qu'à soulager les jambes lourdes ou fatiguées. L'utilisation des bottes spécialement conçues pour la pressothérapie, gonflées à l'aide de pression d'air, procure une sensation de légèreté au niveau des jambes.



	30 min	35 \$
	60 min	65 \$
	90 min	100 \$



SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT 418 663-9101

CERTIFICATS-CADEAUX • REÇUS AUX FINS D'ASSURANCE POUR CERTAINS TRAITEMENTS

Taxes non incluses - Les prix sont sujets à changements sans préavis